



Projekt „Zdrowe kości do starości - program profilaktyki i leczenia osteoporozy u kobiet w Makroregionie Wschodnim”
Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020
Oś priorytetowa V Wsparcie dla obszaru zdrowia, Działanie 5.1 programy profilaktyczne



PROGRAM SZKOLENIA DLA PRACOWIKÓW POZ, AOS I KOORDYNATORÓW SZPITALNYCH

W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I DIAGNOSTYKI OSTEOPOROZY

- założono jednodniową formę edukacji w wymiarze 6 godzin lekcyjnych (6x45 minut) realizowaną w formie 12 grup łącznie.

Program szkolenia

I.p.	zakresy/bloki tematyczne	czas
	Rejestracja uczestników	
	Rozpoczęcie	
1.	pojęcie, etiologia i diagnostyka osteoporozy	30 min
2.	ocena stanu i funkcji mięśni (sarkopenia, miopatie), ocena neurologiczna, ocena równowagi, ryzyka upadków	30 min
3.	osteoporoza a złamania, ocena ryzyka złamań (zastosowanie FRAX)	30 min
4.	wykrywanie dokonanych złamań niskoenergetycznych	30 min
	Przerwa kawowa godz.	
5.	postępowanie prewencyjne (eliminacja/minimalizacja czynników ryzyka złamań)	30 min
6.	farmakoterapia osteoporozy, inne metody terapeutyczne stosowane w osteoporozie	30 min
7.	monitoring leczenia	15 min
	Przerwa na lunch	
8.	prawidłowe wykonywanie badań przesiewowych chorych i kwalifikacji do programu	30 min
9.	zasady współpracy ze specjalistycznymi jednostkami diagnostyki i leczenia osteoporozy; wsparcia instytucjonalnego	45 min
	Podsumowanie, zakończenie	
	Razem	270 minut (tj. 6 godzin lekcyjnych po 45 minut, w tym pre i post-testy)