



# ***Szkolenie dla lekarzy i pielęgniarek POZ z zakresu aspektów reumatoidalnego zapalenia stawów (RZS)***

***Gr. 9 (pielęgniarki), Gr. 10 (lekarze)***

**23.10.2021 r., Lublin,  
Hotel Forum  
ul. Obywatelska 8**

***Wykładowca***  
***Prof. dr hab. n. med. Bożena Targońska-Stępniaik***





## Szkolenie i warsztaty

**23.10.2021 r.**

**godz. 9.00 – 18.00 (lekarze)**

**godz. 9.00-13.00 (pielęgniarki)**

### *Szkolenie (6 h dydaktycznych-lekarze, 5 h dydaktycznych-pielęgniarki)*

9.00 – 9.45

9.45 – 10.30

10.30 - 10.45 przerwa kawowa

10.45 - 11.30

11.30 - 12.15

12.15 – 13.00

13.00-13.15 obiad

13.15-14.00

**PIELĘGNIARKI**

**LEKARZE**

### *Warsztaty (5 h dydaktycznych)*

14.00-14.45

14.45-15.30

15.30-16.15

16.15-16.30 przerwa kawowa

16.30-17.15

17.15-18.00





## Program ramowy szkolenia:

- ✓ Klasyfikacja chorób reumatycznych z krótkim omówieniem najczęściej występujących chorób takich jak: choroby zwyrodnieniowej, spondyloartropatii osiowej (radiograficznej i nieradiograficznej), łuszczycowego zapalenia stawów, toczenia rumieniowatego układowego, reaktywnego zapalenia stawów, zespołu Sjögrena, dny moczanowej, zapalenia stawów w przebiegu boreliozy.
- ✓ Patogeneza reumatoidalnego zapalenia stawów w zarysie.
- ✓ Reumatoidalne zapalenie stawów - epidemiologia i obraz kliniczny.
- ✓ Diagnostyka i leczenie reumatoidalnego zapalenia stawów.
- ✓ Diagnostyka różnicowa zmian w stawach rąk w przebiegu reumatoidalnego zapalenia stawów, łuszczycowego zapalenia stawów i choroby zwyrodnieniowej.
- ✓ Reumatoidalne zapalenie stawów – choroby współistniejące.
- ✓ Postępowanie z chorymi na reumatoidalne zapalenie stawów w szczególnych sytuacjach takich jak:
  - ciąża,
  - infekcje,
  - planowane szczepienia,
  - planowany zabieg operacyjny.
- ✓ Test zaliczający.

## Program ramowy warsztatów:

- ✓ Podstawy badania układu ruchu w chorobach reumatycznych.
- ✓ Podstawy zbierania wywiadu od chorego w kierunku reumatoidalnego zapalenia stawów.
- ✓ Omówienie i interpretacja kwestionariuszy skriningowych dla lekarza i dla pacjenta.
- ✓ Test uciskowy – praktyczne zasady wykonywania.
- ✓ Technika badania i oceny stawów pod kątem ich bolesności ze szczególnym uwzględnieniem stawów rąk i stóp.
- ✓ Technika badania i oceny stawów pod kątem ich obrzęków ze szczególnym uwzględnieniem stawów rąk i stóp.
- ✓ Zmiany w badaniach laboratoryjnych w przebiegu reumatoidalnego zapalenia stawów i ich interpretacja – ćwiczenia.
- ✓ Zmiany w badaniach obrazowych w przebiegu reumatoidalnego zapalenia stawów i ich interpretacja – ćwiczenia.
- ✓ Test zaliczający.

